

DJB-Zentrale Sichtung u17

Fördersichtung

Überprüfung der Grundkampfkonzepktion (GKKZ)			
Station		Anforderungsbeschreibung	Module
Uchi-Komi am Platz	Station 1	Kombi-Basis Uchi Komi	Pflichtmodul*
		O-Soto-Gari	
		Zweihändige Eindrehtechnik zur Hauptseite	
		Eindrehtechnik zur Gegenseite	
		O-Uchi-Gari	Wahlmodul**
		Sode-Tsuri-Komi-Goshi	
Uchi-Komi aus der Bewegung	Station 2	O-Soto-Gari aus der Vorwärtsbewegung	Pflichtmodul*
		Zweihändige Eindrehtechnik aus der Rückwärtsbewegung	
		O-Uchi-Gari aus der Vorwärtsbewegung	
		Ippon-Seoi-nage	Wahlmodul**
		Sode-Tsuri-Komi-Goshi	
Nage-Komi Anwendung	Station 3	Ko-Uchi-Gari aus der Rückwärtsbewegung	Pflichtmodul*
		O-Uchi-Gari aus der Vorwärtsbewegung	
		Individuelle Lösungsmöglichkeiten von Kampfsituationen gegen Ai-Yotsu in wettkampfrealistischen Bewegungen unter Berücksichtigung von: - zwei Grifferöffnungen (1 x gegen die klassische Fassart und 1 x gegen die dominante Fassart) - 3 Wurfrichtungen mit vorbereitenden Fegetechniken	
		Individuelle Lösungsmöglichkeiten von Kampfsituationen gegen Kenka-Yotsu in wettkampfrealistischen Bewegungen unter Berücksichtigung von: - zwei Grifferöffnungen(1 x gegen die klassische Fassart und 1 x gegen die dominante Fassart) - 3 Wurfrichtungen mit vorbereitenden Fegetechniken	
		Sode-Tsuri-Komi-Goshi aus der Rückwärtsbewegung	Wahlmodul**
		Ura-Nage als Konter gegen Angriff von Uke, unter Berücksichtigung von dessen Auslage	
		O-Soto-Gari aus der Vorwärtsbewegung	
Ne-Waza Anwendung	Station 4	Individueller Übergang vom Stand in die Bodenlage nach eigenem Angriff. Wobei die Weiterführungen von Tori aus mind. zwei unterschiedlichen Ausgangspositionen gegen Ai-Yotsu und Kenka-Yotsu erfolgen müssen.	Pflichtmodul*
		Individueller Übergang von Stand in die Bodenlage nach gegnerischem Angriff. Wobei die Weiterführungen von Tori aus mind. zwei unterschiedlichen Ausgangspositionen gegen Ai-Yotsu und Kenka-Yotsu erfolgen müssen.	
		Befreiung aus der Beinklammer nach eigenem Angriff	
		Haltegriffkreis, während Uke dosiert versucht sich zu befreien	Wahlmodul**
		Befreiung aus KEG-YSG-KSG	

*. **Alle** Anforderungen des Pflichtmoduls werden immer überprüft.

****Eine** der Anforderungen des Wahlmoduls wird jährlich gelöst und überprüft. Die Entscheidung wird am Tag der Sichtung bekanntgegeben.