TSVK-Nutzung Sommerferien 2023 in den Hallen an den Eichen

Liebe Spartenleitungen, für die ersten drei Sommer-Ferienwochen haben wir heute von der Gemeinde folgende Hallenzeiten genehmigt bekommen:

| Samstag, 15., | 22., 29 | . Juli und 05 | . August 2023 |
|---------------|---------|---------------|---------------|
|---------------|---------|---------------|---------------|

| 08.30 – 10.30 Uhr | Herzsport (div. Übungsleiter) | Turnhalle/Aula |
|-------------------|--|-----------------------|
| 10.30 – 11.30 Uhr | Fitness-Cocktail (div. Übungsleiter**) | Aula/Outdoor |
| 10.30 – 14.00 Uhr | Judo: Wettkampfvorbereitung (K. Onur) | Gymnastik- +Turnhalle |
| 12.00 – 14.00 Uhr | Tanzen | Aula |

Montag, 17., 24. und 31. Juli 2023

| 15.30 – 16.30 Uhr | Atemgymnastik (D. Rexilius) | Aula |
|-------------------|---|-------------------|
| 16.00 – 17.00 Uhr | Reha-Sport (Iwer Boysen, 17. +24.07.23) | Gymnastikhalle/TH |
| 17.00 – 21.15 Uhr | Judo: Wettkampfvorbereitung (K. Onur) | Gymnastikhalle |
| 19.00 – 20.05 Uhr | Fit-Mix (div. Übungsleiter**) | Turnhalle |

Dienstag, 18., 25. Juli und 01. August 2023

| 15.00 – 16.15 Uhr | Endo-Gruppe (Maxi Rehse) | Aula/Gymnastikhalle |
|-------------------|--|---------------------|
| 16.30 – 17.30 Uhr | Sport in der Krebsnachsorge, Reha (K. Schnoor) | Gymnastikhalle |
| 18.00 – 19.30 Uhr | Yoga (Susanne Krafft-Haase) | Gymnastikhalle |
| 18.00 – 21.00 Uhr | Tanzen | Aula |
| 18.30 – 19.30 Uhr | Fitness-Mix (Sabine Süverkrüpp**) | Turnhalle/Outdoor |
| 19.45 – 21.30 Uhr | Einrad (Valeska Bluhm) | Turnhalle |

Mittwoch, 19., 26. Juli und 02. August 2023

| 13.45 – 14.45 Uhr | Senioren-Gymnastik (K. Kosik) | Gymnastikhalle |
|-------------------|--|----------------|
| 17.00 – 21.15 Uhr | Judo: Wettkampfvorbereitung (K. Onur) | Gymnastikhalle |
| 17.00 – 18.00 Uhr | Wirbelsäulen-Gymnastik (div. ÜL) | Turnhalle |
| 18.00 – 19.15 Uhr | Endo-Gruppe (I. Krannig) | Aula |
| 18.00 – 20.15 Uhr | Rehasport (div. Übungsleitungen) | Turnhalle |
| 19.15 – 20.15 Uhr | Step-Mix jedermann (div. Übungsleiter) | Aula |
| 20.15 – 21.30 Uhr | Gerätturnen (I. Fehrle) | Turnhalle |
| 20.30 – 21.45 Uhr | Tanzen (M. Heere, nur 19.07.23) | Aula |

Donnerstag, 20., 27. Juli und 03. August 2023

| 16.00 - 17.00 Uhr | Eltern-Kind-Turnen (Iwer Boysen, 20. + 27.0 | 07.23) Turnhalle |
|-------------------|---|------------------|
| 17.00 – 20.00 Uhr | Einrad (Valeska Bluhm) | Turnhalle |
| 17.30 - 18.30 Uhr | Atem-Gymnastik (Doris Rexilius) | Aula |
| 19.00 - 20.00 Uhr | Pilates (M. Harder, B. Ach) | Aula |

Freitag, 21., 28. Juli und 04. August 2023

| 14.00 – 16.00 Uhr | Einrad (Valeska Bluhm) | Turnhalle |
|-------------------|---|-------------------|
| 17.00 – 21.15 Uhr | Judo: Wettkampfvorbereitung (K. Onur) | Gymnastikhalle/TH |
| 18.00 – 19.30 Uhr | Tanzen (K. Mingebach, nur 21. + 28. Juli) | Aula |
| 18.30 – 19.30 Uhr | Judo: Konditionstraining (K. Onur) | TH |

15 Minuten vor Beginn der jeweiligen Trainingszeit wird die Halle vom Gebäudeservice auf- und **um 22.00 Uhr abgeschlossen.** Bis dahin muss das Duschen beendet und das Gebäude verlassen sein.

Die Judomatten bleiben bis zum Sonntag, den 05.08.2023 liegen. Der erste "normale" Trainingstag nach den Ferien ist Montag, der 28.08.2023.

Der Herzsport findet in den letzten drei Wochen Outdoor (Platz 1, ohne Hallen-/Kabinennutzung) statt.

^{**}Das Angebot findet auch in den letzten drei Ferienwochen statt, dann Outdoor auf Tartan-Platz 3!

$Nutzung szeiten \ im \ Lehrschwimmbecken \ in \ den \ ersten \ zwei \ Ferienwochen \ werden \ gesondert \ und \ aktualisiert \ zugesandt$

Halle 4 der Grundschule an den Eichen (ehemals Brüder-Grimm-Halle):

| Montag, 17., 24 und 31. Juli 2023: 18.00 – 22.00 Uhr: Tischtennis, Erwachsene | J. Schrautzer/S. Kriebel | Grimm-Halle |
|---|--------------------------|-------------|
| Dienstag, 18. + 25. Juli und 01. August 2023 17.15 – 19.15 Uhr: Tischtennis, Jugend | B. Habeck/P. Gemkow | Grimm-Halle |
| Mittwoch, 19. + 26. Juli und 02. August 2023 19.15 – 22.00 Uhr: Tischtennis, Erwachsene | J. Schrautzer/S. Kriebel | Grimm-Halle |
| Donnerstag, 20. + 27. Juli und 3. August 2023: 18.30 – 20.00 Uhr: Tischtennis, Jugend | B. Habeck/P. Gemkow | Grimm-Halle |
| Freitag, 21. + 28. Juli und 4. August 2023: 15.00 – 18.00 Uhr: Tischtennis, Jugend | B. Habeck/P. Gemkow | Grimm-Halle |
| Mit freundlichen Grüßen Jörg Schacht (Geschäftsstelle TSV Kronshagen) | | 30.06.2023 |