



JUDO-LEHRGANG DER EXTRAKLASSE mit Seija & Mascha Ballhaus

 **Datum:** Sonntag, 6. September 2026

 **Ort:** Grund- und Gemeinschaftsschule Wiesenfeld
Holstenkamp 29, 21509 Glinde

Teilnahmegebühr

 **25 € pro Person**

(Bezahlung per Überweisung – Infos nach Anmeldung)

Teilnehmer

 **Alle Kinder & Jugendlichen bis U13**

 **10:00 – 11:30 Uhr**

Lehrgang – Technik & Spaß auf der Matte

◆ jeweils anschließend: Meet & Greet mit Seija & Mascha Ballhaus

 **Alle Jugendlichen ab U15 & Erwachsene**

 **14:00 – 15:30 Uhr**

Lehrgang – intensives Techniktraining

Egal ob Nachwuchstalent oder erfahrener Judoka – alle sind herzlich willkommen!

Anmeldung

 **Anmeldeschluss:** 21. August 2026

 **Anmeldung per Mail an:** Petra Geburek Olande 11e, 21509 Glinde

eMail judo.tsvglinde@gmx.de

Bitte mit Name, Alter, Verein & Graduierung

Ein ganz besonderer Lehrgang - Wo alles begann

Mascha und Seija Ballhaus haben in Glinde mit dem Judo begonnen – hier standen sie als Kinder auf der Matte, hier wurden die Grundlagen gelegt, hier wuchs der Traum vom Leistungssport.

Nun kommen sie zurück – für einen Lehrgang zu Hause, in ihrem „Wohnzimmer“.

Erlebe zwei internationale Spitzenathletinnen hautnah, trainiere mit ihnen auf genau der Matte, auf der ihre Reise begann, und spüre, was Leidenschaft, Disziplin und Heimatverbundenheit bedeuten.

Besonderes Highlight

 Selfies, Autogramme & exklusive Einblicke in Training, Wettkampfvorbereitung und internationale Turniererfahrungen.

Alle Teilnehmer erhalten eine Teilnahme-Urkunde und eine Autogrammkarte.